

RANDONNÉE • BIVOUAC ART EN MONTAGNE VIÈRE • HAUTE PROVENCE

*Randonnée itinérante et bivouac en nature sauvage
à la découverte d'une oeuvre du sculpteur Richard Nonas.*

2024 : 1-2 JUIN / 22-23 JUIN / 14-15 SEPTEMBRE

GROUPES PRIVÉS : TOUTE L'ANNÉE AUX DATES DE VOTRE CHOIX



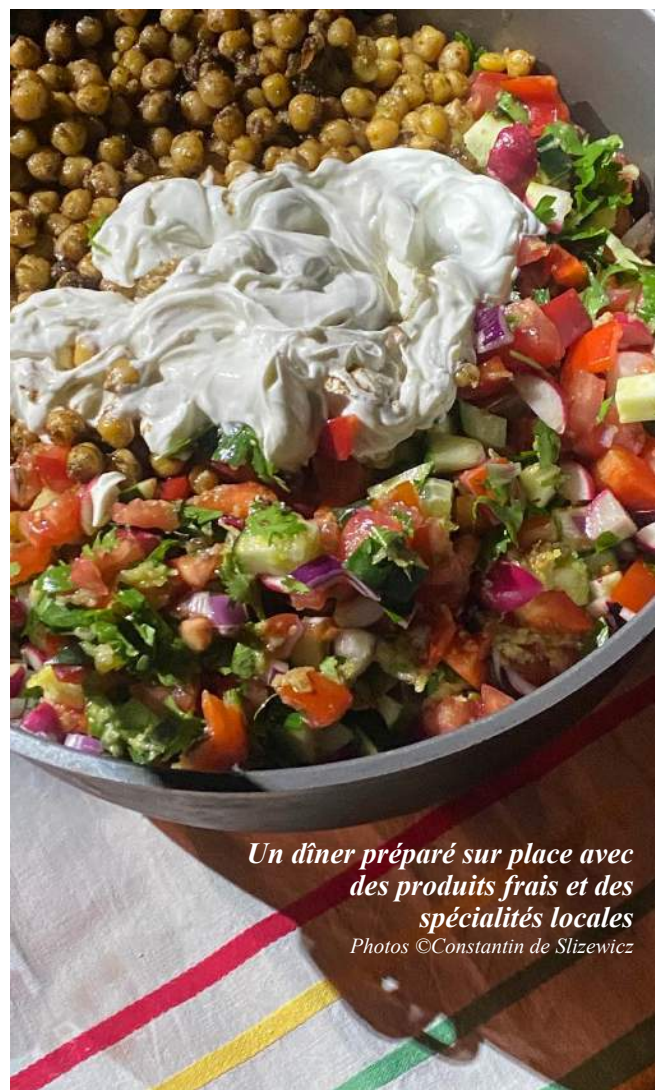
Vièze et les moyennes montagnes ©Richard Nonas

Informations et inscriptions : Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains
04 92 64 02 64 /info@dignelesbains-tourisme.com
Luc Richard : 06 08 16 66 44 www.lucrichard.fr



L'atmosphère unique d'une nuit en bivouac

Photos ©Constantin de Slizewicz



*Un dîner préparé sur place avec
des produits frais et des
spécialités locales*

Photos ©Constantin de Slizewicz



Photo ©Jean-Baptiste Warluzel

Marcher aux confins d'une vallée perdue

- **Micro-aventure : deux journées avec randonnée itinérante et bivouac**
- **À Prads-Haute-Bléone (04420) : 2h d'Aix/ Marseille et 3h de Grenoble**
- **En autonomie ultra-légère (matériel de bivouac et vivres fournis)**
- **À la découverte d'une œuvre d'art en pleine nature de Richard Nonas**
- **Conçu et accompagné par Luc Richard, AMM diplômé d'État et guide d'art en montagne agréé par le musée Gassendi**
- **Difficulté : 3/5. Modérée, pour marcheur en bonne forme physique**
- **Dénivelé positif moyen par jour : 500 mètres**
- **Nombre de participants : 4 participants minimum à 10 maximum.**
- **Tarif tout compris : 190 €**

Vièrè est un village de montagne oublié où la nature sauvage efface peu à peu toute trace de vie humaine. Il n'est plus accessible que par des sentiers. Ce lieu d'une beauté singulière a été choisi par l'artiste américain Richard Nonas, à l'invitation des habitants des villages voisins, pour installer l'une de ses œuvres. L'intervention de Nonas est formée de quatre éléments : l'église, dont la ruine arrêté offre un abri où dormir ainsi que trois alignements qui viennent souligner la géographie naturelle du village et ses liens avec les hameaux alentours aujourd'hui disparus. Cette œuvre s'inscrit dans la *collection d'art en montagne* du musée Gassendi à Digne, projet unique au monde : depuis une trentaine d'années, des artistes sont invités à intervenir *in situ* dans les 200 000 hectares de la réserve naturelle géologique de Haute-Provence. Une collection qui fait dialoguer sciences de la nature, mémoire des lieux et démarches artistiques.

Notre itinérance commencera non loin du village de Prads-Haute-Bléone (04420). Après s'être retrouvés, nous nous enfoncerons dans la forêt pour rejoindre Vièrè. Le site, ainsi que les vallées qui l'environnent, est un havre de beauté et de sérénité. Après avoir découvert le travail de l'artiste, nous installerons notre bivouac pour dîner et passer la nuit. Le lendemain, une randonnée nous conduira vers les sources de la Galèbre, sur les contreforts du massif des Trois Évêchés.

La randonnée en autonomie ultra-légère recouvre un ensemble de pratiques qui consistent à réduire radicalement le poids de son sac à dos, domaine dans lequel votre guide est expert. C'est aussi un état d'esprit : Pour nous, le confort consiste avant tout à porter un sac à dos léger, pas à emporter ce qui est superflu. Par respect pour la nature, pour plus de liberté, nous préférons réduire au minimum les transports de bagages en véhicules. Pour ce séjour, nous vous prêterons l'essentiel du matériel nécessaire, dont les sacs de couchage (voir page 8). Vous n'aurez qu'à prendre un sac à dos, de bonnes chaussures de marche et une brosse à dent. Si vous suivez nos recommandations, votre sac à dos ne pèsera guère plus de 8 kg au départ.

Tous les pique-niques et repas seront cuisinés par votre guide, qui est un passionné de cuisine méditerranéenne. Gourmet et gourmand, il cuisine avec amour, sur place, à partir de produits frais, locaux et le plus souvent bio – fruits, légumes et herbes fraîches, fromages chèvre de nos montagnes. Vins toniques et tanniques et rosé rafraîchi dans la Galèbre, le torrent qui passe au pied de Vièrè. Objectif zéro déchets en fin de séjour.

L'itinéraire, jour par jour*

Jour 1 : À 9h, rendez-vous devant le restaurant l'Auberge des Trois Évêchés à Prads-Haute-Bléone (04420). De là, nous nous rendront au lieu dit « Les Eaux chaudes » à 3 km au nord où nous garerons nos véhicules. Nous partirons après la distribution et répartition du matériel de bivouac et des vivres. Nous suivront un sentier pour franchir la Tête du rocher troué, à 1700 mètres d'altitude, traversant des paysages à la beauté intacte, sur des itinéraires très peu fréquentés. La descente nous conduira directement à Vière, au confluent de deux rivières. Là, nous découvrirons l'œuvre de Richard Nonas et échangerons autour. L'eau, abondante sur place, nous permettra de faire une toilette avant de dîner puis de bivouaquer la tête dans les étoiles – où bien, selon votre choix, sous la voûte protectrice de la chapelle restaurée. **Dénivelée + 520 m ; – 500 m / 6 km. 4 heures de marche environ. Nuit à 1200 mètres d'altitude.**

Jour 2 : Après le petit déjeuner et le rangement du bivouac, nous remonterons la Galèbre vers sa source au pied du massif des Trois Évêchés. Cette journée de randonnée au rythme modéré sera l'occasion de découvrir les paysages exceptionnels d'une vallée très sauvages et très peu fréquentée. Nous ferons une grande boucle en passant par les hameaux de l'Immerée et Saume longe. Nous rejoindront notre point de départ en empruntant un itinéraire différent du premier jour. Fin du séjour à 16h à Prads-Haute-Bléone. **Dénivelée + 500 m ; – 510 m / 11 km. 6 heures de marche environ.**

** Nous pouvons être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, etc.). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et pour un meilleur confort.*

Votre guide, Luc Richard

- Accompagnateur en montagne (AMM) diplômé d'État
- Guide d'art en montagne certifié par le musée Gassendi
- Expert survie et autonomie en milieu naturel
-



Son diplôme de Sciences-po en poche, Luc part vivre dix ans en Chine, où il apprend le mandarin à l'Université des Langues et Culture de Pékin. Il devient journaliste indépendant (L'Express, Géo...) et arpente les confins les plus reculés de l'empire du Milieu (Tibet, Xinjiang, Yunnan, Mandchourie...). Il a publié plusieurs essais et récits de voyage (dont Voyage à travers la Chine interdite, réédité en Pocket en 2016) et a fondé la revue littéraire Immédiatement, qu'il a dirigé jusqu'en 2001. Aujourd'hui, Luc partage son temps entre les Alpes (massif du Queyras, dont il est originaire) et la Haute Provence. Passionné d'art, d'histoire et de littérature, mais aussi d'écologie, d'ethnobotanique et de survie en milieu naturel, Luc a réalisé plusieurs longues marches en autonomie en territoires sauvages et inhabités : Deux mois en Terre de feu (Chili) et, en 2012, une traversée de l'Islande en autonomie complète, en slip, de la côte est à la côte ouest, par les Hautes Terres désertiques (vingt jours et 500 km de marche, dont 85 km sur glacier). Diplômé d'État AMM en 2016, il organise des treks en autonomie au nord du Tibet dans les contrées très reculées de l'ancien royaume de Dergué (province du Sichuan, Chine), mais aussi des séjours de randonnée sur mesure. En 2023, à l'issue d'une formation donnée à l'Art en chemin dont il est membre, Luc a été agréé par le musée Gassendi pour faire découvrir sa collection d'art en montagne.

Site internet : www.lucrichard.fr

Richard Nonas, Vière et les moyennes montagnes



Richard Nonas (1936-2021) est un sculpteur américain, anthropologue de formation. Arrivé presque par accident à la création plastique, il avait passé une dizaine d'années à étudier les indiens d'Amérique du Nord et les inuit du Canada. Son œuvre, qui s'inscrit dans une mouvance allant de l'art minimal au land art, rend perceptible la tension entre la vie humaine et la nature.

Par l'utilisation de matériaux bruts, de formes simples et de motifs répétitifs il apporte une réalité immédiate et cherche à habiter ou à faire revivre un lieu.

« J'installe chaque sculpture pour rouvrir puis fermer la partie du monde où elle est mise. Je l'installe pour transformer une histoire réelle nouvelle en existence humaine.

J'installe ma sculpture pour donner forme au passé changeant. Pour reconnaître la possibilité même de l'histoire dans un monde qui s'enfuit. »

Richard Nonas, Get out / Stay away / Come back, Paris, Les presses du réel, 1995.

Richard Nonas à Vière ©Fabienne Millerat



Vière et les moyennes montagnes ©Richard Nonas

Dates, inscriptions et tarif

Départs 2024 : week-end du 1-2 juin / 22-23 juin / 14-15 septembre

- **Tarif : 190 € par participant**
- **4 participants minimum à 10 participants maximum**

[Inscription en ligne en cliquant sur ce lien](#)

Ou bien directement auprès de Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains :

04 92 64 02 64 / info@dignelesbains-tourisme.com

Des questions sur ce séjour ? N'hésitez pas à contacter directement le guide :

06 08 16 66 44 / lucrichard1@gmail.com

• **Ce qui est compris dans le tarif** : l'accompagnement en montagne ; la fourniture du matériel de bivouac suivant par participant : 1 sac de couchage, 1 drap en soie, 1 oreiller gonflable, 1 matelas de sol, 1 mug, 1 assiette, 1 cuillère ; Tous les repas, sauf petit-déjeuner du jour 1 et le dîner au jour 2.

• **Ce qui n'est pas compris dans le tarif** : Les transports avant et après le séjour ; les transports pendant le séjour pour convenance personnelle ; les assurances ; les éventuelles nuitées avant et après le séjour ; le matériel personnel de randonnée (voir page 7 liste matériel à prévoir) ; le transport de votre sac à dos ; le petit déjeuner du jour 1 et le dîner du jour 2.

Annulations du fait du guide : remboursement intégral. Annulation de votre fait : Article 9 des conditions générales de vente de l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains : « Annulation du fait du client : toute annulation doit être notifiée par écrit à l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains. Pour toute annulation du fait du client, la somme retenue par l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains sera la suivante : Annulation à moins de 30 jours avant le début de la prestation : J - 30 à J - 15 = 50 % des arrhes, J - 15 à J - 8 = totalité des arrhes, J - 8 à J = totalité du séjour. L'office de Tourisme Provence Alpes Digne-les-Bains se réserve le droit, sur demande du client, d'annuler, au plus tard 48h à l'avance, un séjour dans le cadre d'une activité physique et sportive en extérieur, si les conditions météorologiques annoncées sont susceptibles de présenter un risque pour la sécurité du client. Si le motif de l'annulation du client repose sur des circonstances exceptionnelles et inévitables (pandémie, fermeture des frontières, confinement...) le remboursement est intégral. »

Groupes privés

Possibilité de réserver ce séjour pour des groupes privés aux dates de votre choix. **Séjour ouvert à l'année, y compris en conditions hivernales.**

Tarif variable en fonction du nombre final de participants :

Tarif pour : 1 participants : 980 €
Tarif pour : 2 participants : 410 €
Tarif pour : 3 participants : 290 €
Tarif pour : 4 participants : 190 €
Tarif pour : 5 participants : 190 €
Tarif pour : 6 participants : 190 €
Tarif pour : 7 participants : 180 €
Tarif pour : 8 participants : 170 €
Tarif pour : 9 participants : 160 €
Tarif pour : 10 participants : 150 €

Conditions générales de vente particulières pour les groupes privés : En cas d'annulation d'un ou plusieurs participants à plus de 30 jours du départ, un supplément sera proposé pour maintenir le départ, avec l'accord de tous les participants. Le supplément sera calculé en faisant la différence entre le tarif initial et le nouveau tarif en fonction du nouveau nombre participants. Exemple : Un séjour est retenu pour 5 participants au tarif de 190 €. 2 participants annulent leur séjour 40 jours avant le départ. Ces derniers sont remboursés de la totalité du séjour. Un supplément de 100 € sera appliqué pour chacun des 3 participants restants pour maintenir le séjour (le nouveau tarif est de 290 € par participant, conformément à la grille tarifaire ci-dessus). L'ajustement se fera sur le montant du solde à régler à 30 jours du départ. • Inversement, si de nouveaux participants s'ajoutent au nombre initial de participants, le tarif initial sera diminué en fonction de la grille tarifaire ci-dessus. L'ajustement se fera sur le montant du solde à régler à 30 jours du départ. • En cas d'annulation à moins de 30 jours du départ, le système des suppléments s'appliquera pour maintenir le départ, en fonction de la grille tarifaire ci-dessus, avec l'accord de tous les participants. • En cas d'annulation complète du séjour à moins de 30 jours du départ, les retenues appliquées sont celles indiquées dans les conditions générales de l'Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains.

Questions pratiques

Point de rendez-vous et fin de séjour, hébergements, météo.

- **Point de rendez-vous : Le jour 1 à 9h devant le restaurant l'Auberge des Trois Évêchés à Prads-Haute-Bléone (04420).** Nous co-voiturerons jusqu'au point de départ de la randonnée, au lieu dit Les Eaux chaudes, à 3 km au nord de Prads.
- **Fin de séjour : Le jour 2 à 16h devant le restaurant l'Auberge des Trois Évêchés à Prads-Haute-Bléone (04420).** Nous aurons récupéré les véhicule aux Eaux chaudes peu avant pour co-voiturer jusqu'à Prads.
- **Hébergement : Si vous souhaitez arriver la veille ou rester après le séjour :** possibilité d'hébergement en éco-chalet ou en yourte au très accueillant et confortable camping Mandala à Prads-Haute-Bléone : www.camping-mandala.fr / +33 (0)6 01 76 93 59 (précisez que vous êtes inscrits à ce séjour afin de réserver pour une nuit seulement). Dîner et petit déjeuner au village à l'Auberge des Trois Évêchés – réservation conseillée au +33 (0)4 86 89 35 25.
- **Pour vous y rendre et en repartir :** Prads est à 30 mn en voiture de Digne-les-Bains. 2h depuis Aix/Marseille. 3h depuis Grenoble. Si vous venez en transport en commun, arrivez la veille : nombreux trains Paris-Aix-TGV. Depuis Aix-TGV, liaison en autocar LER 26. Horaires : départ 16h10 arrivée 18h25 à Digne gare routière. Billet à acheter à la montée dans l'autocar. Puis taxi depuis Digne jusqu'à Prads (comptez 70 € et 30 mn de trajet). Possibilité de co-voiturer depuis Digne (nous consulter). **Retour :** autocar LER 26 départ Digne gare routière 16h30. Arrivée Aix-TGV 18h50.
- **Matériel :** Respectez le plus possible les consignes (voir liste page 8) pour alléger les sacs à dos. Nous insistons sur les protections contre le soleil (chapeau, crème solaire) ; des chaussures de montagne montantes, confortables, avec bonnes semelles, contreforts et bonne imperméabilité. Avec des chaussures inadaptées – crocs, tongs, baskets à semelle lisse type Converse... – vous ne pourrez participer au séjour et vous ne serez pas remboursé ; une mini-trousse de pharmacie avec deuxième peau (type Compeed), pansements et antalgiques, et vos éventuels médicaments personnels. Le guide aura avec lui une pharmacie de base.
- **Conditions climatiques probables :** Au printemps et à l'automne, les conditions climatiques sont idéales : ni trop chaud en journée, ni trop frais pendant les nuits. Le temps est souvent sec et ensoleillé, mais les averse ou un orage ne sont jamais à exclure, même en plein été, avec une forte chute des températures. Prévoir de quoi se protéger de la pluie et du froid.
- **Bagages :** Vous aurez peut-être besoin de laisser au début du séjour un bagage que vous récupérerez le dernier jour. Si vous dormez la veille dans un hébergement, celui-ci acceptera sans problème de vous le garder. Si vous n'avez aucune possibilité de ce type, veuillez nous en parler, nous trouverons ensemble une solution.

Liste du matériel à prévoir

ITEMS DANS VOTRE SAC À DOS

Poids max.
(grammes)

1 Sac à dos léger, volume 40 litres minimum	1000
Matériel de bivouac prêté par votre guide le matin du J1	1550
1 poche à eau 2 litres ou 2 gourdes / bouteilles plastique 1 litre*	200
1 Brosse à dents	20
1 Mini-tube dentifrice	20
1 Serviette micro-fibres de dimension A4	40
1 Mini-savonette type savon de Marseille ou Alep	20
1 culotte de rechange	50
1 paire de chaussettes de rechange	40
1 rechange T-shirt ou chemise légère	150
1 pull-over ou polaire légère	250
1 k-way ou poncho léger ou veste de pluie légère	250
1 lampe frontale légère	40
1 crème solaire sans nanomatériaux (en magasins bio)	50
1 mini-trousse à pharmacie avec Compeed et vos médicaments	30
2 Boules Quies	5
3 sachets zip-lock ou sacs étanches (ranger au sec vos affaires)	50
Poids total du sac hors vivres et eau	3725
<i>Poids total du sac avec 2 litres d'eau et 1,5 kg de vivres</i>	7225

* Si vous prenez une poche à eau, nous vous conseillons de prendre en plus une bouteille ou une gourde.

OPTIONNEL DANS SAC À DOS

1 paire de sandalettes ultra-légères pour bivouac / gîte	150
1 Pantallon large pour bivouac / gîte (type taishi ou yoga)	150
<i>Poids total du sac avec vivres, eau et matériel optionnel</i>	7525

SUR VOUS

- Vêtements adaptés
- Bonnes chaussures de randonnée
- Chapeau / casquette
- Bonnes lunettes de soleil
- Mouchoirs en papier
- Canif
- 2 bâtons de marche (recommandé)
- Portefeuille (avec carte vitale)

Matériel de bivouac prêté, remis le matin du premier jour :

- 1 sac de couchage en duvet d'oie léger, compressible, très performant : température confort 0° C.
- 1 matelas de sol gonflable ou auto-gonflant très confortable
- 1 Oreiller gonflable
- 1 bol ou assiette métallique
- 1 mug ou gobelet
- 1 cuillère métallique
- 1 boîte à pique-nique étanche

Ce matériel sera distribué à chacun par votre guide en même temps que les vivres à répartir entre les participants avant la randonnée. Il sera récupéré à la fin du séjour.

Informations complémentaires

www.artenchemin.fr (Site de l'association l'Art en chemin).

www.musee-gassendi.org (site du musée Gassendi à Digne-les-Bains)

www.cairncentredart.org (le centre d'art du Cairn, à Digne-les-Bains)

www.alexandra-david-neel.fr (maison Alexandra David-Neel à Digne-les-Bains)

www.geoparchauteprovence.com (site du Géoparc UNESCO de Haute Provence)

* * *